

BÂTIR UNE RELATION
HARMONIEUSE AVEC
VOTRE CHIEN



ÊTRE BIEN, ENSEMBLE.

Sommaire

- 03 Introduction
- 04 Les besoins
- 05 Compréhension et communication
- 06 Socialité
- 07 Protection et confiance
- 08 Confiance et autonomie
- 09 Éducation et apprentissages
- 10 Moments de qualité



“Les relations sont sûrement le miroir dans lequel on se découvre soi-même.”

JIDDU KRISHNAMURTI

RELATION

Tisser des liens profonds et harmonieux avec votre compagnon à quatre pattes demande peu d'efforts, mais une réelle volonté.

Les chiens sont des animaux sociaux, comme les humains. Tout comme nous, ils aspirent à établir des liens pour s'épanouir pleinement, dans une relation où l'artifice et la tromperie n'ont pas leur place.

Une fois établie, cette relation peut toutefois évoluer, nécessitant un entretien constant de ce lien durable.

Ainsi, explorons ensemble les moyens permettant de construire une belle relation avec votre chien.



Tout d'abord, oubliez les histoires de hiérarchie, de dominance, et voyez votre chien comme un compagnon, un ami, un membre de votre famille, qui ne connaît pas vos règles, votre culture, et qui dépend entièrement de vous pour sa survie. Votre relation sera plus saine.

LES BESOINS



Comblers ses besoins

Si les besoins physiologiques et de sécurité de votre chien ne sont pas comblés, il sera mal à l'aise, stressé, et n'aura pas les ressources nécessaires pour construire une relation avec vous. Ses besoins de base doivent être comblés avant toute chose.

Quels sont-ils ? Suffisamment de nourriture, d'eau et de sommeil, suffisamment d'espace, un couchage dans le foyer, des contacts sociaux, passer du temps avec vous, des activités physiques et mentales (balades, jeux, objets à mastiquer).



Activités physiques et mentales

Un chien actif est souvent un chien heureux. L'exercice physique régulier est un élément clé pour maintenir la santé de votre compagnon. Adaptez l'exercice physique à ses besoins et ses capacités. Inutile d'en faire de trop. Privilégiez les balades calmes.

Des sorties régulières, pour lui permettre de se dégourdir les pattes et d'explorer son environnement, en votre compagnie, est fondamentale pour son équilibre. Pour le vôtre aussi, vous verrez ! Rien ne vaut une balade, ensemble, même sous la pluie, pour rester en forme.

COMPRÉHENSION ET COMMUNICATION

Comprendre votre chien

Votre chien communique naturellement, mais, pour saisir son langage, il est essentiel d'en comprendre sa nature. Les expressions faciales, les postures corporelles, les vocalises, sont autant l'expression de son langage que de ses émotions. En développant cette sensibilité, vous renforcez votre connexion émotionnelle.

Prenez conscience que votre chien cherche à vous décoder, lui aussi. Il doit apprendre votre répertoire tout comme vous devez apprendre le sien.

Observez-le comme il vous observe.



Connaître votre chien

Qu'aime-t-il ? Que déteste-t-il ? De quoi a-t-il peur ? Qu'est-ce qui l'amuse plus que tout ? A quel moment aime-t-il se reposer ? Y a-t-il des personnes qu'il apprécie davantage ? Ce sont des questions auxquelles vous devriez pouvoir répondre si vous l'observez bien et lui laissez le choix de s'exprimer.

Votre chien a sa propre personnalité qu'il vous faut découvrir.

SOCIALITÉ

Influence mutuelle

Dans un groupe, les comportements des uns influent sur les autres. Ne sous-estimez pas l'influence que vous avez, sans en avoir conscience, sur le comportement de votre chien. Les animaux sociaux ont tendance à reproduire les comportements des autres membres de leur groupe et à s'harmoniser avec eux. Si vous souhaitez que votre chien se calme, calmez-vous en premier, asseyez-vous et prenez de longues inspirations pour diminuer la tension. Votre chien sera plus enclin à se calmer à son tour.



Socialisation

Votre chien doit s'intégrer dans un milieu humain et intégrer les éléments de son environnement. Il doit à la fois être capable de communiquer avec ses congénères et avec les humains. Et il s'agit bien là de communication, pas de tolérance excessive.

La socialisation, démarrée dès le plus jeune âge, élargit les horizons de votre chien et contribue à son équilibre. En le guidant vers les bonnes rencontres, en l'accompagnant dans ses découvertes, en lui donnant confiance, vous contribuerez à fortifier le lien qui vous unit.

PROTECTION ET CONFIANCE

Protection

Quelque chose lui fait peur ? N'agissez pas sur votre chien, allez voir l'objet de sa peur pour lui montrer qu'il n'a rien à craindre. Un chien arrive brutalement sur lui ? Interposez-vous. Des gens veulent le caresser de manière insistante ? Un éducateur veut utiliser des méthodes musclées ? Vous êtes l'avocat de votre chien. C'est à vous de le défendre et de le protéger. Il saura alors qu'il peut vous faire confiance.

Bâtir la confiance

Il est important de faire comprendre à votre chien qu'il ne craint rien en votre présence. Vous n'allez pas le toucher brutalement, vous n'allez pas le mettre en danger, vous n'allez pas lui voler ses possessions.

Si vous venez d'adopter un chien adulte, avec un passif, craintif ou sur la défensive, déposez une friandise au sol, près de lui, lorsque vous passez près de lui, lorsqu'il ronge sa friandise ou qu'il mange. Il associera votre approche avec quelque chose d'agréable.

Il ne doit pas avoir de doute sur vos intentions. Ne lui mentez pas.



CONFIANCE ET AUTONOMIE

Faites lui confiance

Ne contrôlez pas tout. Faites-lui confiance. Laissez-le exprimer ses préférences, donnez-lui le choix. Soyez à son écoute. Et laissez-le vous guider de temps en temps. Les activités de pistage ou de mantrailing, où le chien suit une piste que nous, humains, ne pouvons pas sentir, nous oblige à nous en remettre à lui.



Autonomie

Votre chien doit pouvoir exister sans vous. Acceptez qu'il puisse avoir des activités autonomes et que vous ne soyez pas l'intégralité de son univers (vous êtes déjà le centre de son existence). Ne soyez pas exclusif avec lui, il a le droit d'apprécier d'autres humains autant que vous.

Travaillez sur vos propres besoins émotionnels, votre dépendance à votre chien. N'étouffez pas votre chien avec vos angoisses et vos peurs. Laissez-le souffler.

ÉDUCATION ET APPRENTISSAGES

Éducation et apprentissages



L'éducation est un chemin pavé de patience et de récompenses. Adopter une approche positive, basée sur la récompense plutôt que sur la punition, crée un environnement propice à l'apprentissage et renforce la relation.

Gardez à l'esprit que vous conversez avec votre chien quand vous cherchez à lui apprendre quelque chose. Vous développez votre répertoire commun. Vous devez être sensible à ce qu'il vous dit, adapter vos demandes en fonction de son ressenti, de ses capacités, de sa motivation.

Ces moments d'apprentissages doivent être amusants pour vous comme pour votre chien.

Résoudre les problèmes de comportement

Les défis font partie intégrante de la vie avec un chien. Identifiez les comportements indésirables avec bienveillance et utilisez des méthodes positives pour les corriger. Parfois, faire appel à un professionnel peut être la clé pour comprendre et résoudre certains défis comportementaux.

Ne laissez pas pourrir des situations qui peuvent mettre en péril la confiance que vous portez à votre chien. Ne lui cherchez pas d'excuse à chaque fois. Ne vous voilez pas la face. Si votre chien a un comportement qui vous dérange ou qui peut s'avérer dangereux pour vous ou votre entourage, prenez les choses en main pour le résoudre avant que cela ne s'aggrave, sinon votre lien s'effritera de manière irrémédiable.

MOMENTS DE QUALITÉ

Créer des moments de qualité

Les moments partagés créent des souvenirs impérissables. Le temps consacré à des activités que vous appréciez renforce vos liens. Partagez les mêmes activités : promenez-vous (sans regarder votre téléphone !), partagez un snack, faites une sieste ensemble, jouez, ces instants renforcent la confiance et le bonheur partagé.

Plus ou moins ce que vous faites avec les membres de votre famille, non ?



Ne vous oubliez pas

Vous aimez votre chien et il dépend entièrement de vous. Vous prenez votre rôle au sérieux, c'est tout à votre honneur. Pour autant, vous ne devez pas vivre uniquement pour votre chien. Ayez des activités sans lui, offrez-vous des moments rien qu'à vous. Ne vous sacrifiez pas, car ce n'est pas ce dont il a besoin. vous devez vous sentir bien pour qu'il se sente bien lui aussi.

L'autonomie vaut à la fois pour l'humain et pour le chien.

EN BREF



Comblez ses besoins.



Apprenez à le connaître.



Partagez des moments d'activité et d'inactivité.



Protégez-le.



Inspirez-lui confiance.



Demandez de l'aide si vous vous sentez dépassé(e).





Voilà, cher lecteur, une exploration rapide des éléments essentiels pour construire et maintenir une relation exceptionnelle avec votre chien. Rappelez-vous, chaque chien est unique, tout comme la relation que vous partagez. Continuez d'apprendre, de grandir et de célébrer les petites victoires qui rendent la vie avec votre chien si spéciale. Que cette aventure vous apporte autant de bonheur qu'à votre fidèle compagnon !

CAROLE MARTOGLIO

Comportementaliste et éducateur canin

