

SHARPEI ATTITUDE

DÉCRYPTEZ LE COMPORTEMENT DE VOTRE CHIEN



PARTICIPEZ AU DÉFI DE 7 JOURS !

WWW.SHARPEI-ATTITUDE.FR



REJOIGNEZ-NOUS SUR LE BLOG !

Que vous partagiez votre quotidien avec un shar-peï ou tout autre chien, que vous soyez un maître expérimenté ou sur le point d'accueillir votre premier compagnon, mon objectif est de vous apporter des conseils pratiques et des clés de compréhension pour une relation épanouie avec votre chien.

Parce qu'un chien ne se résume pas à son éducation, mais à une véritable complicité au quotidien, je vous invite à explorer avec moi les mille et une façons de mieux le comprendre et de renforcer votre lien.

Faisons de chaque jour un moment de partage et de complicité avec nos chiens !

SHARPEI-ATTITUDE.FR

BIENVENUE

7 JOURS POUR MIEUX CONNAÎTRE VOTRE CHIEN.

Ce carnet est votre compagnon de route pendant toute la durée du défi.

Chaque jour, vous recevrez un email avec une mission à réaliser et quelques pistes de réflexion.

Utilisez les pages suivantes pour noter vos observations, questions, et découvertes.

Ce n'est pas un livret à lire d'une traite, mais un support pour vous accompagner pas à pas.

Plus vous prendrez le temps d'observer votre chien chaque jour, plus vous réaliserez à quel point il communique avec vous. Et plus votre relation avec lui va gagner en fluidité et en complicité.

Prenez un stylo, gardez ce carnet à portée de main, et c'est parti !

LE DÉFI



7 jours entre vous et votre chien !

1^{er}
JOUR

Et si vous écoutiez vraiment votre chien ?

2^{ème}
JOUR

Votre chien vous parle... en douceur

3^{ème}
JOUR

Pourquoi mon chien fait-il cela ?

4^{ème}
JOUR

Savez-vous décrypter les émotions de votre chien ?

5^{ème}
JOUR

Le secret d'un chien calme et bien dans ses pattes

6^{ème}
JOUR

Ces idées reçues qui compliquent votre relation avec votre chien

7^{ème}
JOUR

Et si on allait plus loin...

JOUR 1

Et si vous écoutiez vraiment votre chien ?

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous voulez **mieux comprendre votre chien**. Et vous avez tout à fait raison ! Nos compagnons à quatre pattes nous parlent sans arrêt... mais encore faut-il savoir les écouter.

Dans les prochains jours, je vais vous aider à décrypter leur langage, reconnaître leurs émotions et comprendre pourquoi ils réagissent comme ils le font.



Au programme :

- ✓ Les bases de la communication canine : comment votre chien exprime ses besoins et ses émotions.
- ✓ Pourquoi certains comportements peuvent sembler "problématiques" (et ce qu'ils veulent vraiment dire).
- ✓ Les signaux subtils qui montrent si votre chien est à l'aise... ou non.
- ✓ Des astuces simples pour renforcer votre relation avec lui.

📌 Mission du jour :

Prenez quelques minutes pour observer votre chien, sans le déranger ni l'appeler. Regardez bien :

- Sa **posture** : est-il détendu, tendu, en alerte ?
- Ses **oreilles** : dressées, en arrière, mobiles ?
- Sa **queue** : relâchée, tendue, qui bouge doucement ou rapidement ?

Prenez une photo de lui lorsqu'il est détendu. Vous pourrez vous en servir plus tard comme référence.

Vos notes :

JOUR 2

Votre chien vous parle... en douceur

Vous l'avez peut-être déjà remarqué : les chiens ont un langage bien à eux, subtil et plein de nuances. Outre les vocalises, ils parlent avec leur corps, leurs mouvements et leurs expressions. Et si vous appreniez à mieux décrypter leurs messages ?

Aujourd'hui, on va s'intéresser aux **signaux d'apaisement** : ces petits gestes que votre chien utilise pour montrer son inconfort ou éviter un conflit.

Quelques signaux d'apaisement courants :

- ✓ Il se lèche rapidement le museau.
- ✓ Il détourne le regard ou tourne la tête.
- ✓ Il cligne des yeux ou bâille.
- ✓ Il s'assoit ou se couche lentement.
- ✓ Il renifle le sol sans raison apparente.

Pourquoi c'est important ?

Ces signaux sont comme des petits messages que votre chien vous envoie pour dire :

- *"Je ne suis pas à l'aise."*
- *"Je préfère éviter la confrontation."*
- *"Cette situation est un peu stressante pour moi."*

Par exemple, un chien qui détourne le regard quand vous le fixez ne vous ignore pas : il essaie juste d'apaiser la situation. Si on ne fait pas attention à ces signaux et qu'on insiste, le chien peut se sentir obligé de réagir autrement... et c'est là que des comportements indésirables peuvent apparaître.

Mission du jour :

Observez votre chien dans différentes situations :

- Quand vous le regardez dans les yeux, détourne-t-il la tête ?
- Quand il croise un autre chien, fait-il un de ces signaux ?
- Quand vous lui parlez, bâille-t-il ou cligne-t-il des yeux ?

Prenez le temps de noter vos observations.

Vos notes :

JOUR 3

Pourquoi mon chien fait-il ça ?

Vous est-il déjà arrivé de vous demander "Mais pourquoi mon chien fait-il ça ?".

Aboiements intempestifs, destructions, grognements... Ces comportements peuvent sembler gênants ou incompréhensibles, mais en réalité, ils sont toujours le reflet d'une émotion ou d'un besoin non satisfait.

Pourquoi ces comportements apparaissent-ils ?

- ✓ **Le stress ou la peur** → Un bruit soudain, une nouvelle personne, un environnement inconnu... Ces éléments peuvent déclencher des réactions surprenantes.
- ✓ **L'ennui** → Un chien qui manque d'activité physique ou mentale peut se mettre à grignoter vos chaussures ou retourner votre canapé.
- ✓ **La frustration** → Si votre chien ne comprend pas ce que vous attendez de lui, il peut réagir par des comportements "inattendus".

Mais une chose est sûre : **votre chien ne cherche pas à se venger !**

Il ne fait pas de "bêtises" pour vous embêter, mais simplement pour exprimer un inconfort ou tenter de s'adapter à une situation qui le dépasse.

📌 Mission du jour :

Observez un comportement qui vous pose problème et posez-vous ces questions :

- ◆ **Quand** cela se produit-il ? (moment de la journée, contexte)
- ◆ Que se passe-t-il **juste avant** ? (Un bruit ? Un départ ? Une sollicitation ?)
- ◆ Votre chien semble-t-il **stressé, frustré ou en quête d'attention** ?
- ◆ Avez-vous changé une **habitude** ou quelque chose dans son **environnement** ?
- ◆ Le comportement est-il différent selon les **personnes présentes** ?

En notant vos observations, vous commencerez à voir des motifs récurrents et comprendre pourquoi votre chien agit ainsi.

Vos notes :

JOUR 4

Joie, peur, stress...

Savez-vous décrypter les émotions de votre chien ?

Tout comme nous, **votre chien ressent des émotions**. Il peut être joyeux, stressé, frustré, apeuré ou en colère. Et comme il ne peut pas nous le dire avec des mots, c'est à nous d'apprendre à décrypter ses signaux.

Alors, comment savoir ce qu'il ressent ? Voici quelques indices !

- **Quand votre chien est joyeux :**

- ✓ Sa queue remue dans un mouvement ample et fluide.
- ✓ Son corps est détendu, ses oreilles légèrement en arrière (sans tension).
- ✓ Il saute, court, vient vers vous avec entrain.
- ✓ Sa gueule est entrouverte, comme s'il "souriait".

- **Quand il est stressé :**

- ✓ Il se détourne, bâille ou se lèche le museau.
- ✓ Le blanc de ses yeux est visible.
- ✓ Il s'immobilise brusquement, son corps est tendu, sa queue est basse.

- **Quand il a peur :**

- ✓ Il se cache ou cherche à fuir.
- ✓ Ses oreilles sont plaquées contre sa tête, sa queue est rentrée sous son ventre.
- ✓ Il tremble ou fait des mouvements nerveux.

Pourquoi c'est essentiel ?

Reconnaître ces émotions vous permet d'adapter votre réaction :

- 🌀 Un chien stressé ? Diminuez les stimuli autour de lui ou éloignez-le.
- 🌀 Un chien apeuré ? Ne le forcez pas à affronter ce qui lui fait peur, donnez-lui du temps et de l'espace.
- 🌀 Un chien joyeux ? Profitez de ce moment pour renforcer votre complicité !

🔴 Mission du jour :

Observez votre chien dans différentes situations :

- À quel moment semble-t-il joyeux ? Quels signes voyez-vous ?
 - Y a-t-il une situation où il vous paraît stressé ? Quels indices vous le montrent ?
 - Comparez avec vos observations du premier exercice : voyez-vous des différences ?
- Et surtout, accompagnez-le dans son émotion : s'il est heureux, partagez ce moment avec lui ! S'il est stressé, rassurez-le avec calme.

Vos notes :

JOUR 5

Le secret d'un chien calme et bien dans ses pattes

Avoir un chien calme, ce n'est pas une question de chance ! Un chien détendu est un chien qui se sent **en sécurité**, qui a des repères clairs et qui sait gérer son excitation. Et bonne nouvelle : **vous pouvez l'aider à atteindre cet état !**

Mais avant tout, pourquoi certains chiens ont-ils du mal à rester tranquilles ?

Pourquoi mon chien a du mal à se poser ?

◆ **Trop ou pas assez d'activité ?** Un manque d'exercice peut provoquer de l'excitation... mais trop de stimulation aussi !

◆ **Du stress ou de l'anxiété ?** Un chien inquiet a du mal à se détendre.

◆ **Une routine imprévisible ?** Un manque de repères peut créer de l'agitation.

Comment encourager le calme chez votre chien ?

✓ Des activités adaptées

Les jeux de réflexion et d'occupation (jeux de flair ou de recherche, mastication, jeux d'intelligence) l'aident à se concentrer et à canaliser son énergie.

✓ Un vrai coin repos

Aménagez un endroit tranquille où il pourra se détendre en toute sécurité, loin du passage mais proche de vous.

✓ Récompenser les bons comportements

Quand votre chien se couche calmement à vos pieds, respire profondément ou se détend, récompensez-le ! Une petite friandise donnée calmement ou une caresse douce l'aideront à associer cet état à quelque chose de positif.

✚ Mission du jour :

Testez un jeu d'occupation (tapis de fouille, jouet à mastiquer...) et observez l'effet sur votre chien. Est-il plus apaisé après ?

Vos notes :

JOUR 6

Ces idées reçues qui compliquent votre relation avec votre chien

Vous êtes-vous déjà demandé :

- "Pourquoi mon chien grogne-t-il ? Est-ce qu'il est méchant ?"
- "Il remue la queue, donc il est content, non ?"
- "Dois-je le punir pour qu'il arrête ses bêtises ?"

Ces questions sont courantes, et pourtant, elles reposent souvent sur des idées reçues qui peuvent fausser notre perception du comportement canin. Clarifions ensemble quelques notions essentielles !

1. Grogner, ce n'est pas de l'agressivité, c'est de la communication

Un chien qui grogne ne cherche pas forcément à attaquer : il exprime un malaise. C'est son moyen de dire "Stop, je ne me sens pas bien."

👉 Plutôt que de le punir, cherchez à comprendre ce qui le dérange et comment éviter cette situation à l'avenir.

2. Une queue qui remue ne signifie pas toujours que votre chien est heureux

Le mouvement de la queue dépend du contexte :

- ✓ Une queue basse qui bouge vite ? Votre chien peut être stressé ou incertain.
- ✓ Une queue très haute avec un battement rigide ? Il est peut-être tendu ou en alerte.

Observez l'ensemble de son corps pour mieux comprendre son état émotionnel.

3. Punir peut empirer la situation

Si votre chien fait une "bêtise", c'est souvent une réponse à un **besoin non satisfait** (ennui, stress, frustration).

⚠️ Une punition peut augmenter son malaise et **renforcer le problème** au lieu de le résoudre.

✓ Optez plutôt pour le **renforcement positif** : récompensez les bons comportements pour les encourager durablement. Et comblez ses besoins !

📌 Mission du jour :

Pensez à une idée reçue que vous aviez sur votre chien (par exemple : "il se venge quand il est seul", "il aboie pour rien", "il est méchant avec les invités").

- ♦ Comment cette croyance influence-t-elle votre manière d'interagir avec lui ?
- ♦ Comment pourriez-vous ajuster votre approche pour mieux répondre à ses besoins ?

Vos notes :

JOUR 7

Bravo ! Vous comprenez mieux votre chien

Félicitations ! Vous avez suivi ce défi et fait un grand pas pour mieux comprendre votre chien et renforcer votre relation avec lui.

Petit récapitulatif de ce que vous avez appris :

- ✓ Les chiens communiquent avec nous à travers leurs postures, leurs mouvements et leurs expressions faciales.
- ✓ Les comportements "problématiques" ont souvent une cause sous-jacente : stress, ennui, frustration... il suffit parfois de creuser un peu pour mieux les comprendre.
- ✓ Reconnaître leurs émotions est essentiel pour répondre à leurs besoins et éviter les incompréhensions.
- ✓ Encourager le calme passe par des outils simples : jeux d'occupation, environnement prévisible, récompenses adaptées.

Et maintenant, on va plus loin ?

- 👉 Continuez d'observer votre chien à l'aide de la fiche récapitulative regroupant les principaux signaux de communication vus dans ce livret.
- 👉 Continuez à apprendre avec mes articles sur sharpei-attitude.fr.
- 👉 Rejoignez la liste d'attente de la formation que je prépare : "Comment comprendre et se faire comprendre de son chien".

Continuez à cultiver cette belle relation avec votre chien.

QUELQUES SIGNAUX

Tentez de repérer ces signaux de communication chez votre chien !

Se détourner



Renifler le sol



Se figer



Se lécher le museau



Cligner des yeux



Bâiller



QUELQUES SIGNAUX

Tentez de repérer ces signaux de communication chez votre chien !

Contourner



Se déplacer lentement



Tourner la tête



S'asseoir



Révérance/position d'appel au jeu



Se secouer



Et d'autres encore...

RESSOURCES

Une sélection de livres si vous souhaitez en apprendre encore plus.



Le chien et son langage

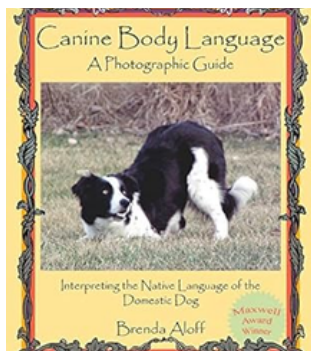
Imposant ouvrage de Katja Krauss et Gabi Maue, aux éditions du Génie canin.
La nouvelle référence du genre.
En français.

[VOIR LE LIVRE](#)

Les signaux d'apaisement

Le livre fondateur de Turid Rugaas, aux éditions du Génie Canin.
En français.

[VOIR LE LIVRE](#)



Canine body language

Un des premiers livres du genre, par Brenda Aloff. De nombreuses photographies (en noir et blanc)
En anglais

[VOIR LE LIVRE](#)

Le langage du chien

Un guide illustré par les fabuleux dessins de Lili Chin, à la portée de tous.
En français.

[VOIR LE LIVRE](#)



NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

COMPRENDRE SON CHIEN, C'EST MIEUX VIVRE AVEC LUI

En tant que comportementaliste et éducateur canin, j'ai pris l'habitude de commencer mes rendez-vous en partageant quelques fiches sur le langage du chien. Pourquoi ? Parce que bien comprendre son chien est la clé d'une bonne relation et d'une meilleure communication.

Un chien qui se sent compris est plus attentif et réceptif à son humain. En apprenant à observer et à interpréter ses signaux, nous pouvons ajuster notre propre comportement et ainsi renforcer la confiance et la complicité au quotidien.

Changer notre regard sur notre chien, c'est lui offrir la possibilité d'être pleinement lui-même à nos côtés.

CAROLE MARTOGLIO

SHARPEI-ATTITUDE.FR
PLUSIEURSCIENS.FR

