SHARPEI ATTITUDE

DÉCRYPTEZ LE COMPORTEMENT DE VOTRE CHIEN



PARTICIPEZ AU DÉFI DE 7 JOURS !

WWW.SHARPEI-ATTITUDE.FR



REJOIGNEZ-NOUS SUR LE BLOG !

Sharpei Attitude est né de ma passion pour le shar-peï et de l'envie de partager ce que j'apprenais à ses côtés.
Aujourd'hui, j'y parle toujours du shar-peï, mais aussi plus largement de comportement, d'éducation et de relation entre les chiens et les humains.
J'y partage mes observations et mes réflexions pour essayer de comprendre pourquoi nos chiens réagissent comme ils le font, ce qu'une situation peut représenter pour eux, mais aussi comment nos propres attitudes peuvent influencer leurs réactions.

SHARPEI-ATTITUDE.FR

BIENVENUE

7 JOURS POUR OBSERVER VOTRE CHIEN AUTREMENT

Ce carnet va vous accompagner pendant toute la durée du défi.

Chaque jour, vous recevrez un email qui vous proposera de porter votre attention sur un aspect différent du comportement de votre chien. Les pages de ce carnet vous permettront de garder une trace de vos observations et des questions qu'elles peuvent faire naître.

Au fil des jours, vous apprendrez notamment à distinguer ce que vous observez réellement de l'interprétation que vous en faites, à tenir compte du contexte et à envisager plusieurs explications possibles à un même comportement.

Il ne s'agit donc pas de trouver une signification à chacun des gestes de votre chien, ni d'avoir toutes les réponses au bout de sept jours.
L'objectif est plutôt de prendre l'habitude de regarder avant de conclure.

Gardez ce carnet à portée de main et complétez-le au fur et à mesure. Vous pourrez continuer à l'utiliser bien après la fin du défi.

LE DÉFI

7 jours entre vous et votre chien !

1er JOUR

Observer avant d'interpréter

Distinguer ce que vous voyez de ce que vous en déduisez.

2ème JOUR

Repérer ce qui change

Observer les changements et le contexte dans lequel ils apparaissent.

3ème JOUR

Pourquoi fait-il cela ?

Chercher ce qui précède et ce qui suit un comportement.

4ème JOUR

Que ressent votre chien ?

Recueillir plusieurs indices avant de formuler une hypothèse.

5ème JOUR

Calme ou simplement immobile ?

Observer ce qui caractérise réellement ses moments de calme.

6ème JOUR

Questionner nos interprétations

Revenir aux faits avant de tirer une conclusion.

7ème JOUR

Que faire de toutes ces observations ?

Faire le point sur ce que cette semaine a changé dans votre regard.

JOUR 1

Observer avant d'interpréter

Aujourd'hui, prenez quelques minutes pour observer votre chien sans intervenir. Choisissez un moment où il est tranquillement occupé et regardez simplement ce qu'il fait.

Portez votre attention sur sa posture, ses mouvements et ce qui change lorsqu'il se passe quelque chose autour de lui.

Essayez de décrire plutôt que d'expliquer.

Au lieu d'écrire : « *Il est inquiet* », notez par exemple : « *Il s'est arrêté, a tourné la tête vers la porte et ses oreilles se sont orientées vers l'avant*. »

MA SITUATION D'OBSERVATION
Où sommes-nous ? Que se passe-t-il autour de mon chien ?

.....
.....

CE QUE J'OBSERVE
Que fait-il réellement ? Comment est placé son corps ?
Quels mouvements est-ce que je remarque ?

.....
.....
.....

MON INTERPRÉTATION SPONTANÉE
Si je devais expliquer immédiatement ce que je vois, qu'est-ce que je penserais ?

.....
.....

ET SI JE REVIENS À CE QUE J'AI OBSERVÉ ?
Qu'est-ce que je sais réellement à partir de ce que j'ai observé ?

.....
.....

GARDEZ UN POINT DE COMPARAISON

Si vous en avez l'occasion, prenez une photo de votre chien à un moment où vous le connaissez comme étant détendu. Gardez-la : nous y reviendrons dans quelques jours.

JOUR 2

Repérer ce qui change

Aujourd'hui, observez votre chien dans une situation ordinaire et essayez de repérer un changement dans son comportement.

Il peut tourner la tête, se lécher le museau, ralentir, s'éloigner, renifler soudainement le sol, changer de posture… Ne cherchez pas encore à donner une signification à ce comportement.

Demandez-vous plutôt : que se passait-il juste avant et qu'est-ce qui a changé ?

LA SITUATION
Où sommes-nous ? Que se passe-t-il ? Qui est présent ?

.....
.....

JUSTE AVANT
Que faisait mon chien avant que quelque chose change ?

.....
.....
.....

CE QUI S'EST PASSÉ
Quel événement, mouvement ou changement s'est produit autour de lui ?

.....
.....

CE QUI A CHANGÉ CHEZ MON CHIEN
Qu'ai-je observé dans sa posture, ses mouvements ou son comportement ?

.....
.....

À GARDER EN TÊTE

Un comportement isolé peut avoir plusieurs significations. C'est son apparition **dans une situation donnée**, associée aux autres éléments que j'observe, qui commence à m'apporter des informations.

JOUR 3

Pourquoi fait-il ça ?

Aujourd'hui, choisissez un comportement de votre chien qui vous intrigue ou vous pose problème.

Plutôt que de chercher immédiatement à l'expliquer ou à le faire cesser, essayez de repérer dans quelles circonstances il apparaît et ce qui se passe autour de lui.

L'objectif n'est pas de trouver la cause, mais de recueillir suffisamment d'éléments pour commencer à formuler des hypothèses.

LE COMPORTEMENT QUE J'OBSERVE
Que fait précisément mon chien ?

.....
.....

JUSTE AVANT
Que se passe-t-il ? Où sommes-nous ? Qui est présent ?

.....
.....
.....

JUSTE APRÈS
Que fait mon chien ? Que faisons-nous ou que font les autres personnes présentes ?

.....
.....

EST-CE QUE JE REPÈRE DES ÉLÉMENTS QUI REVIENNENT ?
Ai-je déjà observé ce comportement dans des circonstances similaires ?

.....
.....

MES HYPOTHÈSES
À partir de mes observations, quelles explications me semblent possibles ?

.....
.....

À GARDER EN TÊTE

Un même comportement peut avoir plusieurs explications. Plus vous l'observerez dans différentes situations, plus vous disposerez d'éléments pour comprendre ce qui peut favoriser son apparition.

JOUR 4

Que ressent votre chien ?

Aujourd'hui, choisissez une situation dans laquelle vous pensez reconnaître une émotion chez votre chien.

Avant de décider ce qu'il ressent, observez les indices dont vous disposez et comparez-les, si vous le pouvez, avec la photo de votre chien détendu prise au premier jour.

Commencez par ce que vous voyez. L'hypothèse viendra ensuite.

LA SITUATION

Que se passe-t-il ? Où sommes-nous ? Qu'est-ce qui vient de se produire ?

.....
.....

PAR RAPPORT À MON CHIEN DÉTENDU...

Qu'est-ce qui a changé dans sa posture, ses mouvements ou son comportement ?

.....
.....
.....

COMMENT RÉAGIT-IL ?

S'approche-t-il ? S'éloigne-t-il ? Reste-t-il à distance ? Interrompt-il une interaction ? Fait-il autre chose ?

.....
.....

MON HYPOTHÈSE

Qu'est-ce que mon chien pourrait être en train de ressentir ?
Quels indices me conduisent à cette hypothèse ?

.....
.....

UNE AUTRE EXPLICATION EST-ELLE POSSIBLE ?

.....
.....

À GARDER EN TÊTE

Nous ne pouvons pas savoir avec certitude ce que ressent notre chien. Nous pouvons observer plusieurs indices, tenir compte du contexte et formuler une hypothèse. Et parfois, nous ne savons tout simplement pas.

JOUR 5

Calme ou simplement immobile ?

Aujourd'hui, observez votre chien à un moment où il se pose spontanément.

Être immobile ne signifie pas forcément être détendu. Regardez son corps, ses réactions à ce qui l'entoure et ce qui se passe lorsque son repos est interrompu.

Cette fois, observez aussi **ce que vous faites, vous et les autres personnes présentes**, pendant ces moments de calme.

SON MOMENT DE CALME
Où choisit-il de s'installer ? Dans quelle position ? Que se passe-t-il autour de lui ?

.....
.....

COMMENT RÉAGIT-IL À CE QUI L'ENTOURE ?
Que fait-il lorsqu'il entend un bruit ou voit un mouvement ? Change-t-il de position ? Relève-t-il la tête ? Se lève-t-il ? Puis que se passe-t-il ?

.....
.....
.....

QU'EST-CE QUI INTERROMPT CE MOMENT ?
Un bruit ? Un mouvement ? Une personne qui passe ? Une interaction ? Autre chose ?

.....
.....

ET NOUS, QUE FAISONS-NOUS ?
Le laissons-nous tranquille ? L'appelons-nous ? Le touchons-nous ? Lui proposons-nous une activité ?

.....
.....

CE QUE JE REMARQUE
Y a-t-il quelque chose dans son environnement ou dans nos propres comportements qui semble favoriser ou interrompre ses moments de calme ?

.....
.....

À GARDER EN TÊTE

Le calme ne se résume pas à l'absence de mouvement. Observer comment votre chien se pose, réagit à son environnement et ce qui lui permet de rester ou de revenir au repos peut vous en apprendre davantage que le simple fait de le voir couché.

JOUR 6

Questionner nos interprétations

Aujourd'hui, je vous propose d'observer non seulement votre chien, mais aussi **ce que vous pensez de son comportement**.

Choisissez un comportement qui vous fait réagir ou auquel vous attribuez facilement une explication.

Puis essayez de séparer votre interprétation de ce que vous avez réellement observé.

LE COMPORTEMENT QUE J'AI CHOISI
Que fait mon chien ? Dans quelle situation ?

.....
.....

CE QUE J'AI TENDANCE À PENSER
Quand mon chien fait cela, je me dis que…

.....
.....
.....

SI JE REVIENS À CE QUE J'AI OBSERVÉ
Quels sont les faits ? Qu'ai-je réellement vu ou entendu ?

.....
.....

QUELLES AUTRES EXPLICATIONS SONT POSSIBLES ?
Quelles autres hypothèses pourrais-je envisager ?

.....
.....

QU'EST-CE QUE CELA CHANGE DANS MA FAÇON DE RÉAGIR ?
Si j'envisage une autre explication, est-ce que cela change la façon dont je pourrais lui répondre ?

.....
.....

À GARDER EN TÊTE

Nos interprétations influencent la manière dont nous répondons à notre chien. Revenir à ce que nous avons réellement observé et envisager plusieurs explications peut nous aider à choisir une réponse plus adaptée à la situation.

JOUR 7

Que faire de toutes ces observations ?

Vous voici au dernier jour du défi.

Aujourd'hui, pas de nouvelle situation à analyser. Je vous propose plutôt de reprendre vos observations des six derniers jours et de regarder **si elles ont changé votre façon de voir votre chien**.

Il ne s'agit pas de vérifier si vous avez trouvé les « bonnes réponses », mais de faire le point sur ce que vous remarquez aujourd'hui et qui vous aurait peut-être échappé il y a une semaine.

CE QUE JE REMARQUE DAVANTAGE AUJOURD'HUI
Y a-t-il des comportements, des changements ou des détails auxquels je suis maintenant plus attentif(ve) ?

.....
.....

UNE INTERPRÉTATION QUE J'AI QUESTIONNÉE
Y a-t-il un comportement de mon chien que je regarde différemment aujourd'hui ?

.....
.....
.....

CE QUE J'AI DÉCOUVERT SUR MA PROPRE FAÇON DE RÉAGIR
Ai-je remarqué quelque chose dans mes attentes, mes interprétations ou mes réactions ?

.....
.....

CE QUE J'AI ENVIE DE CONTINUER À OBSERVER
Quelle question ai-je encore envie d'explorer à propos de mon chien ?

.....
.....

CONTINUEZ À ÊTRE CURIEUX

Sept jours ne suffisent évidemment pas pour tout comprendre de votre chien. Et ce n'était pas l'objectif.

L'important est peut-être d'avoir pris une nouvelle habitude : **observer avant de conclure, tenir compte du contexte et accepter que plusieurs explications soient parfois possibles**.

Votre chien continuera à vous surprendre. Tant mieux : il vous reste encore beaucoup de choses à observer.

POUR ALLER PLUS LOIN

Guide pratique de conversation avec mon chien

Pendant ces 7 jours, vous avez surtout appris à observer votre chien et à essayer de mieux comprendre ce qu'il exprime.

Mais communiquer avec lui, c'est aussi se demander comment nous pouvons, à notre tour, lui faire comprendre ce que nous attendons de lui.

C'est le prolongement que je vous propose dans ma formation **Guide pratique de conversation avec mon chien.**

Nous y allons plus loin : comprendre ce que votre chien vous communique, rendre vos propres demandes plus claires et rechercher davantage la coopération plutôt que simplement obtenir l'exécution d'un comportement.

Découvrir la formation



Formation en ligne

QUELQUES COMPORTEMENTS À OBSERVER

Un mémo visuel pour poursuivre vos observations

Voici quelques comportements que vous pourrez observer chez votre chien. Ils peuvent vous apporter des informations, mais **aucun n'a une signification unique lorsqu'il est pris isolément**.

Gardez le réflexe acquis pendant le défi : **observez le contexte, les autres changements dans son comportement, ce qui précède et ce qui suit**.

Se détourner



Renifler le sol



Se figer



Se lécher le museau



Cligner des yeux



Bâiller



Le mémo continue...

Contourner



Se déplacer lentement



Tourner la tête



S’asseoir



S’abaisser sur les pattes avant



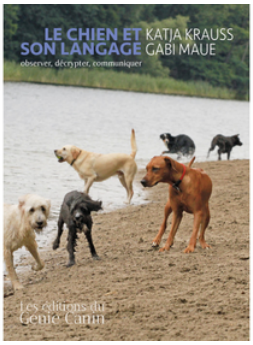
Se secouer



Et bien d'autres encore...
L'important n'est pas de mémoriser une liste de comportements, mais d'apprendre à remarquer ce qui change chez votre chien.

RESSOURCES

Une sélection de livres si vous souhaitez en apprendre encore plus.



Le chien et son langage

Imposant ouvrage de Katja Krauss et Gabi Maue, aux éditions du Génie canin.
La nouvelle référence du genre.
En français.

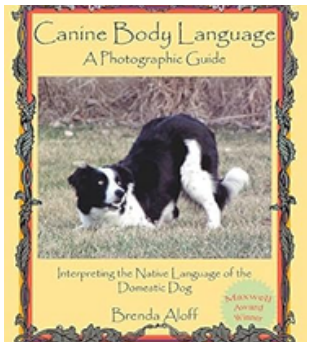
VOIR LE LIVRE

Les signaux d'apaisement

Le livre fondateur de Turid Rugaas, aux éditions du Génie Canin.
En français.

VOIR LE LIVRE





Canine body language

Un des premiers livres du genre, par Brenda Aloff. De nombreuses photographies (en noir et blanc)
En anglais

VOIR LE LIVRE

Le langage du chien

Un guide illustré par les fabuleux dessins de Lili Chin, à la portée de tous.
En français.

VOIR LE LIVRE



MES OBSERVATIONS CONTINUENT...

Le défi est terminé, mais vous pouvez continuer à utiliser cette page pour noter une situation, un comportement qui vous intrigue ou simplement quelque chose que vous avez remarqué chez votre chien.

COMPRENDRE SON CHIEN, C'EST MIEUX VIVRE AVEC LUI

Vivre avec un chien, c'est aussi apprendre à l'observer. Ses postures, ses mouvements, ses réactions, mais aussi le contexte dans lequel ils apparaissent peuvent nous apporter de précieuses informations sur ce qu'il est en train de vivre.

Cela ne signifie pas que nous pouvons tout comprendre ni donner une signification certaine à chacun de ses comportements. **Observer, c'est aussi apprendre à questionner nos premières interprétations, à envisager plusieurs explications et parfois à accepter de ne pas savoir**.

Ce regard plus attentif peut nous aider à ajuster nos propres réactions, à faire des choix plus éclairés et à mieux tenir compte du chien que nous avons devant nous.

Parce que parfois, mieux comprendre commence simplement par **regarder un peu plus attentivement**.

CAROLE MARTOGLIO

SHARPEI-ATTITUDE.FR
PLUSIEURSCHIENS.FR